



Espace
MaiLiSo

la Maison du Lien Social



**La Maison du
lien social C'EST :**

Accueil Convivialité
Epanouissement
Laïcité Solidarité
Faire Ensemble



PROGRAMME
ACTIVITÉS À L'ANNÉE

SAISON 2023-2024

Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site : www.espacemailiso.net

ou sur Facebook : www.facebook.com/espace.mailiso

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES
02 32 30 23 15 - mail : contact@espacemailiso.net

Découvrez dans ces pages les différents cours proposés à la rentrée, mais également les nouvelles activités.

Attention elles peuvent disparaître très vite si elles ne trouvent pas leur public.

Vous pouvez retrouver toutes les informations contenues dans cette brochure sur notre site: www.espacemailiso.net

Profitez de l'occasion pour découvrir tous les champs d'interventions de l'Espace Mailiso et n'hésitez pas à venir nous voir !

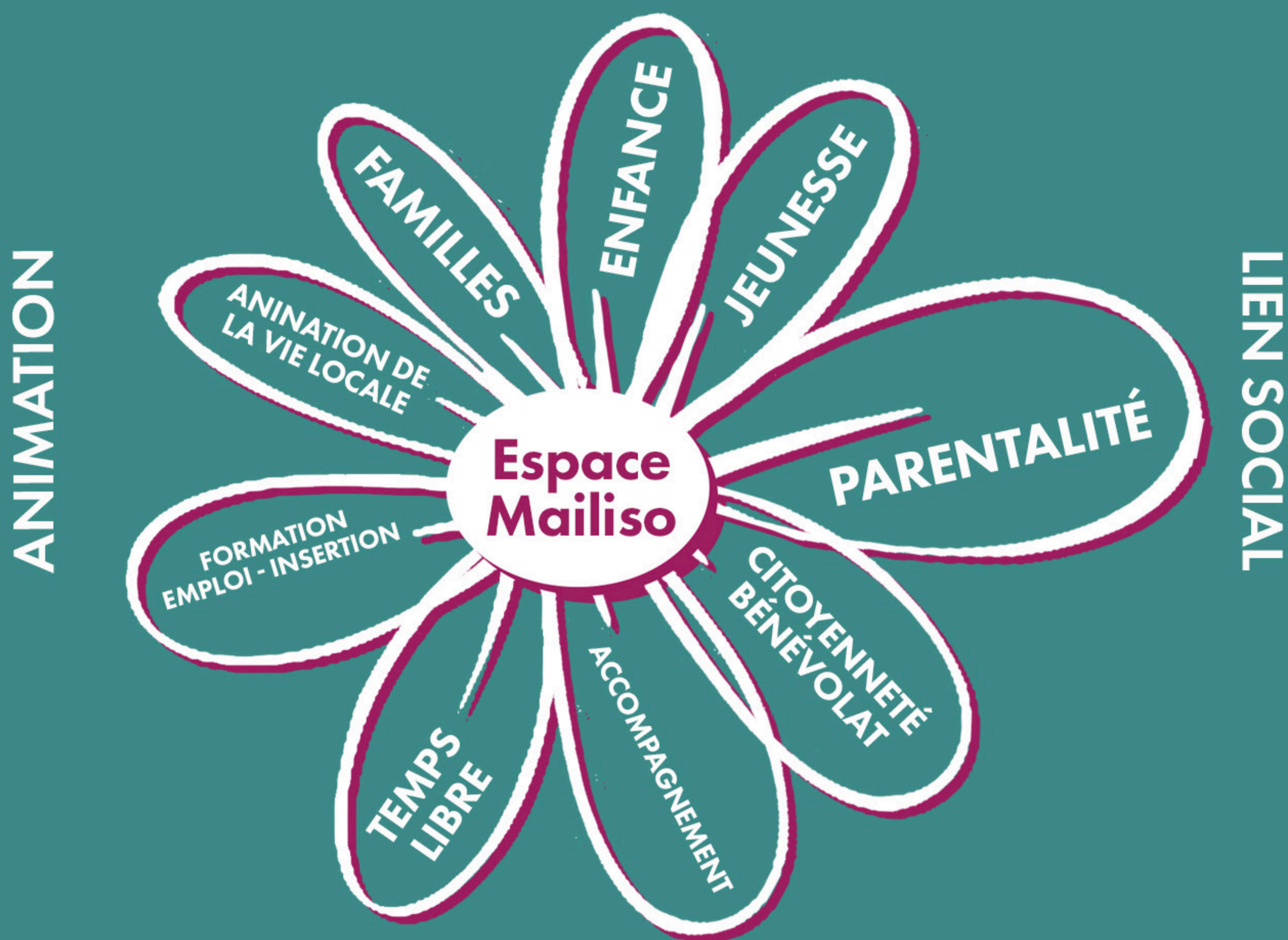
A bientôt.

Michèle Royal

Présidente

LES MISSIONS DE L'ESPACE MAILISO

ÉDUCATION



- Un équipement au service de tous.
- Un équipement au service de l'action sociale à travers : l'accueil, l'écoute, les démarches, des animations, des rencontres.
- Un équipement d'animation de la vie locale à travers des actions, activités, services, projets, soutien à la création d'associations.
- Un équipement qui contribue et développe le partenariat. Pour répondre à ses différentes missions, l'Espace Mailiso est organisé en plusieurs pôles et services.

LES ACTIVITES A L'ANNEE

Reprise des cours enfants, jeunes et adultes la semaine du **11 septembre 2023**
(en fonction du nombre d'inscrits).

Inscription aux activités sous réserve de places disponibles

le **Samedi 02 Septembre 2023** de **10h00 à 13h00** et de **14h00 à 17h30**

dans le cadre du Forum des Associations au gymnase Pierre de Coubertin de Conches.

(Hors Communauté de Communes du Pays de Conches inscrits sur liste d'attente car non prioritaires)

Contact :

accueil@espacemailiso.net

Responsable du pôle Activités :

jean-jacques.chevalier@espacemailiso.net

ENFANTS : 6 MOIS À 10 ANS

AGA (ACTIVITÉ GYMNIQUE ACROBATIQUE) : Allan HEBERT et Maeva BAHEU

Age : A partir de 6 ans

Jours : Mardi de 17h00 à 18h00 pour les 6-8 ans groupe Petit
Mardi de 18h00 à 19h00 pour les 9-10 ans groupe Boyer
Mardi de 19h00 à 20h30 pour les compétiteurs groupe Friess
Mercredi de 17h00 à 18h00 pour les 6-7 ans groupe Devillard
Mercredi de 18h00 à 19h30 pour les compétiteurs groupe Friess
Mercredi de 19h30 à 20h30 pour les compétiteurs groupe Colas
Jeudi de 17h00 à 18h00 pour les 9-10 ans groupe Franceries
Jeudi de 18h00 à 19h30 pour les compétiteurs groupe Colas

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts : -125 € à l'année pour 1 heure de séance + Adhésion annuelle + 48 € Licence
-185 € Compétiteurs groupe Colas + Adhésion annuelle + 48 € Licence
-220 € Compétiteurs groupe Friess + Adhésion annuelle + 48 € Licence

ATHLETISME : David GAYRAL

Age : Enfants de 3 ans et +

Jour : Jeudi de 17h00 à 18h00 pour les 3 à 5 ans
Jeudi de 18h00 à 19h30 pour les 6 ans et +

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin + Stade Foot

Coûts : -3-5 ans : 110 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence
-6 ans et + : 150 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

BABY-GYM : Allan HEBERT

Age : Enfants de 3 à 5 ans

Jour : Mercredi de 16h15 à 17h00 groupe Tigrou

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 100 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

BEBES-NAGEURS : Joël PAN

Age : Enfants de 6 mois à 5 ans

Jour : Samedi 8h30 à 10h00

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 175 € pour l'année + Adhésion Famille + 5 € Licence

CIRQUE : Maryline et Josiane MICHELETY

Age : Enfants de 4 à 10 ans

Jour : Lundi de 17h45 à 18h45

Lieu : Salle du rez-de-chaussée du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 135 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DESSIN-PEINTURE : Gaëlle CALVET

Age : A partir de 6 ans

Jour : Vendredi 17h15 à 18h45

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 195 € pour l'année + Adhésion annuelle

JUDO : Thierry BLONDEAU

Age : A partir de 4 ans

Jour : Lundi : 4-5 ans 17h15 à 18h00

6-8 ans 18h00 à 19h00

9 ans et + 19h00 à 20h00

Lieu : Salle du Dojo, Rue de L'Orme

Coûts : 4 - 5 ans : 100 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

6 - 8 ans : 125 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

9 ans et + : 145 € + Adhésion annuelle + 41 € Licence

MODERN JAZZ : Jennifer MASSE

Age : A partir de 4 ans

Jours : Lundi : 4-5 ans 17h00 à 17h45

6-8 ans 17h45 à 18h45

Mercredi : 9-11 ans 18h30 à 19h30

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts : -100 € pour l'année pour les 4 à 5 ans + Adhésion annuelle + 5 € Licence

-125 € pour l'année pour les 6 à 11 ans + Adhésion annuelle + 5 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Age : 7 à 10 ans

Jour : Mardi 17h30 à 18h30

Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel

Coût : 110 € + Adhésion annuelle



ZUMBA KID'S : Laetitia LENAY

Age : Enfants de 6 à 10 ans

Jour : Mardi de 17h30 à 18h30

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 125 € + Adhésion annuelle + 5,00 € Licence

JEUNES : 11-17 ANS

AGA (ACTIVITÉ GYMNIQUE ACROBATIQUE) : Allan HEBERT Maeva BAHEU

Age : Pour les 11 ans et +

Jours : - Mardi de 19h00 à 20h30 pour les compétiteurs groupe Friess
- Mercredi de 18h00 à 19h30 pour les compétiteurs groupe Friess
- Mercredi de 19h30 à 20h30 pour les compétiteurs groupe Colas
- Jeudi de 18h00 à 19h30 pour les compétiteurs groupe Colas
- Jeudi de 19h30 à 20h30 pour les 11 ans et + groupe Ossysek

Lieu : Salle de Gymnastique, Gymnase Pierre de Coubertin

Coûts : -125 € à l'année pour 1 heure de séance + Adhésion annuelle + 48 € Licence
-185 € Compétiteurs groupe Colas + Adhésion annuelle + 48 € Licence
-220 € Compétiteurs groupe Friess + Adhésion annuelle + 48 € Licence

BADMINTON : Fatima BRUN, Rémy BLAISE

Age : Pour les 11 ans et +

Jours : -Lundi et vendredi 20h30 à 22h30 : pour les 16 ans et +
-Vendredi 20h30 à 22h30 : 11 à 15 ans (accompagné d'un parent)

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 50 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

CIRQUE : Maryline et Josiane MICHELETTY

Age : 11 ans

Jour : Lundi 17h45 à 18h45

Lieu : Salle du rez-de-chaussée du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 135 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DANSE BIEN ETRE : Alexandre GBEBLEWOO - Commencement des cours à partir du 02/10/2023

Age : 14 ans et +

Jour : -Lundi de 19h00 à 20h 15 à la Salle de danse, Pôle culturel
-Mardi de 16h45 à 17h45 à la Salle Jacques Prévert

Coût : -Lundi : 140 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence
-Mardi : 115 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DESSIN-PEINTURE : Gaëlle CALVET

Age : 11 ans et +

Jour : Vendredi 17h15 à 18h45

Lieu : Salle de l'Espace Mailiso au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 195 € pour l'année + Adhésion annuelle

JUDO : Thierry BLONDEAU

Age : 11 ans et +

Jour : Lundi de 19h00 à 20h00

Lieu : Salle du Dojo, Rue de L'Orme

Coût : 145,00 € + Adhésion annuelle + 41€ Licence

MODERN JAZZ : Jennifer MASSE

Age : Pour les 11 ans et +

Jour : -Mercredi : 9-11 ans 18h30 à 19h30
-Mercredi : 12 ans et + 19h30 à 20h30

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 125 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Age : 11 ans et +

Jour : -Mardi 18h45 à 20h15 pour les 11-16 ans
-Mardi 20h30 à 22h00 pour les 17 ans et +

Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel

Coût : 160 € + Adhésion annuelle

ZUMBA/KUDURO FIT : Laetitia LENAY

Age : 11 ans et +

Jour : Mardi de 19h15 à 20h15

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 125,00 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

ADULTES

AQUA GYM : Joël PAN

Jours : -Lundi, Mardi, Jeudi ou Vendredi 12h30 à 13h15
-Mercredi 19h45 à 20h30 ou 20h45 à 21h30
-Vendredi 19h45 à 20h30 ou 20h45 à 21h30

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 165 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

AQUA GYM DOUCE : Joël PAN

Jour : Samedi de 10h15 à 11h00

Lieu : Piscine de Conches

Coût : 165 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

BADMINTON : Fatima BRUN, Rémy BLAISE

Jours : Lundi et vendredi de 20h30 à 22h30

Lieu : Gymnase Pierre de Coubertin

Coût : 50 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DANSE BIEN ETRE : Alexandre GBEBLEWOO - Commencement des cours à partir du 02/10/2023

Jours : -Lundi de 19h00 à 20h15 à la Salle de danse, Pôle culturel

-Mardi de 16h45 à 17h45 à la salle Jacques Prévert

Coûts : -Lundi : 160 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

-Mardi : 135 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

DANSE DE SALON : Nadia LETELLIER

Jour : Jeudi de 13h45 à 15h15

Lieu : Salle de danse, Pôle culturel (ancien collège)

Coût : 210 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

GENEALOGIE : Valérie GARNIER, Marie Paule MASSE

Jour : Un lundi toutes les 2 semaines de 18h00 à 20h30

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 40 € + Adhésion annuelle

HICT : Laetitia LENAY

Jour : Jeudi de 18h45 à 19h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 125 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

HIIT : Laetitia LENAY

Jour : Mardi de 18h45 à 19h15

Lieu : Salle de Danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 125 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

MARCHE NORDIQUE : Jean-François AMELOT

Jour : -Lundi de 9h30 à 11h00 (Initiés)

-Lundi de 11h00 à 12h00 (Débutants)

Lieu : Rendez-vous parking de la Gare

Coût : -Débutants : 110 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

-Initiés : 150 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

MODERN JAZZ : Jennifer MASSE

Jour : Mercredi 20h30 à 21h45

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 145 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

PHOTO : Eva SAPOWICZ DI TULLIO

Jour : Un samedi par mois de 9h30 à 12h30 (10 séances dans l'année)

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 250 € pour l'année + Adhésion annuelle



PILATES: Laetitia LENAY

Jours : -Jeudi de 19h15 à 20h15
-Vendredi de 13h30 à 14h30 (Pilates Détente)
Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 155 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

SOPHROLOGIE : Nadine ATMANI

Jour : Jeudi de 17h15 à 18h15 ou de 18h30 à 19h30
Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel
Coût : 155 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

THEATRE : Frédéric RACAMIER

Jour : Mardi de 20h30 à 22h00
Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel
Coût : 190 € pour l'année + Adhésion annuelle

YOGA : Jacqueline BENARD

Jours : Mardi 19h30 à 21h00 ou Jeudi 18h15 à 19h45
Lieu : Salle des fêtes de Louversey
Coût : 210 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

ZUMBA/KUDURO FIT : Laetitia LENAY

Jour : Mardi de 19h15 à 20h15
Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)
Coût : 145 € + Adhésion annuelle + 5 € Licence

NOUVELLES ACTIVITES EN FONCTION DU NOMBRE D'INSCRITS**ENFANTS/ JEUNES****EVEIL MUSICAL :** Clément PETILLAULT

Age : 3-5 ans
Jour : Mercredi de 16h00 à 16h45
Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel
Coût : 235 € pour l'année + Adhésion annuelle

SOPHROLOGIE : Nadine ATMANI

Age : 5-12 ans
Jour : Mercredi de 14h00 à 15h00
Lieu : Ecole de Musique, Pôle culturel
Coût : 135 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

ADULTES

POTERIE / SCULPTURE : Nadia TORRES

Jour : Deux samedis par mois de 10h00 à 12h00 (20 séances dans l'année)

Lieu : Salle de l'Espace MAILISO au Pôle Culturel (ancien collège)

Coûts : 240 € pour l'année + Adhésion annuelle

QI GONG : Luc VANG

Jour : Vendredi de 9h30 à 11h00

Lieu : Salle de danse au Pôle Culturel (ancien collège)

Coût : 210 € pour l'année + Adhésion annuelle + 5 € Licence

ECOLE DE MUSIQUE

Lieu : Salles de l'école de Musique au Pôle Culturel (ancien collège) de Conches

COURS INDIVIDUEL :

- Guitare avec Paul DUPUY, le samedi matin.
- Piano avec Joëlle MENAGER, le mercredi après midi et le samedi matin.
- Batterie avec Jean Philippe CHABOSY, le dimanche matin.
- Orgue avec Laurent MALLET, le mercredi matin.
- Clarinette et Saxophone avec Sylvain ROUSSEL, le mardi après midi.

TARIFS :

- 20 minutes : 300 € pour les habitants de la Communauté de Communes (400 € Hors CDC) + Adhésion annuelle.
- 30 minutes : 420 € pour les habitants de la Communauté de Communes (520 € Hors CDC) + Adhésion annuelle.

COURS COLLECTIF :

- **CHORALE** avec Sylvain ROUSSEL

Jour : Mardi de 17h15 à 19h15

Coût : 110 € pour l'année + Adhésion annuelle.

- **GRUPE INSTRUMENTAL MUSIQUES ACTUELLES** avec Joëlle MENAGER,

Jour : Mercredi de 19h30 à 20h30

Coûts (en fonction de la composition du groupe) :

- Groupe 4 personnes : 255 € pour l'année + Adhésion annuelle
- Groupe 5 personnes : 205 € pour l'année + Adhésion annuelle
- Groupe 6 personnes : 170 € pour l'année + Adhésion annuelle

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

PRÉSIDENTE :

Michèle ROYAL

DIRECTION :

Armel BIDERE armel.bidere@espacemailiso.net

REPRISE DES COURS

Les cours enfants, jeunes et adultes reprendront la semaine du lundi **11 septembre 2023** en fonction du nombre d'inscrits.

ADHESION ANNUELLE - Obligatoire à l'inscription

- **Adhésion individuelle** : 5,00 € pour les habitants de la Communauté de Communes (10.00 € Hors CDC)

- **Adhésion Famille à partir de 3 personnes dont 1 adulte** : 12.00 € pour les habitants de la Communauté de Communes (24.00 € Hors CDC)

TARIFS

Le règlement de toute activité est obligatoire avant le démarrage de celle-ci. Des tarifs dégressifs sont appliqués lorsque plusieurs enfants (de -18 ans) d'une même famille participent aux activités.

De même des possibilités de paiement en plusieurs fois sont proposées : 3 fois sur 3 mois consécutifs.

L'association accepte les coupons sport et les chèques ANCV.

INSCRIPTION

L'inscription aux activités vous engage à respecter le règlement de fonctionnement des activités à l'année de l'Espace Mailiso. Celui-ci est en ligne sur le site de l'association ou imprimable sur demande.

L'inscription aux activités est annuelle ou au trimestre en fonction de l'activité.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi : 8h30 à 12h00 et 13h30 à 18h00

SITE INTERNET

Retrouvez sur le Site Internet toutes les actualités, les activités, les services de l'Espace Mailiso sur www.espacemailiso.net.

Possibilité de s'inscrire pour recevoir toutes les informations.

FACEBOOK : www.facebook.com/espace.mailiso

LES FINANCEURS DE L'ESPACE MAILISO



L'ACTUALITÉ DE LA SAISON 2023-2024



Mailiso EN FARANDOLE

Gamberger-Ensemble-Temps forts-Convivialité
S'amuser - Gaieté - Épanouissement



2023-2024

Une année pour imaginer
avec vous et mettre en place
des **ANIMATIONS FESTIVES**
sur les communes du territoire.



Retrouvez notre programme et toute l'actualité sur notre site :
www.espacemailiso.net
ou sur Facebook : www.facebook.com/espace.mailiso

4 rue Sainte-Foy - 27190 CONCHES
02 32 30 23 15 - mail : contact@espacemailiso.net