

ESPACE MAILISO

Planning Salles des Activités à l'année 2023 - 2024

LUNDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	INTERVENANT
MARCHE NORDIQUE	Adultes	10h00 à 11h30	Rendez-vous au parking de la Gare	JEAN FRANCOIS AMELOT
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
MODERN JAZZ	4 à 5 ans 6 à 8 ans	17h00 à 17h45 17h45 à 18h45	Salle de danse, Pôle Culturel	JENNIFER MASSE
JUDO	4 à 5 ans 6 à 8 ans 9 ans et +	17H15 à 18H00 18h00 à 19h00 19h00 à 20h00	Salle Dojo	THIERRY BLONDEAU
CIRQUE	4 à 11 ans	17H45 à 18H45	Salle Annexe Dojo	MARYLINE/JOSIANE MICHELLETY
GENEALOGIE	Adultes	18h00 à 20h30	Salle Espace MAILISO, Pôle Culturel	VALERIE GARNIER MARIE PAULE MASSE
DANSE BIEN ETRE	Adultes et 14 ans et+	19h00 à 20h15	Salle de danse, Pôle Culturel	ALEXANDRE GBEBLEWOO
BADMINTON	16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN 06.18.01.32.88 REMI BLAISE

MARDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
CLARINETTE/BASSE CLARINETTE/SAXOPHONE	Enfants et Adultes	14h00 à 17h00 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	SYLVAIN ROUSSEL
DANSE BIEN ETRE	Adultes et 14 ans et+	16h45 à 17h45	Salle Jacques Prévert	ALEXANDRE GBEBLEWOO
AGA GYM	6 à 8 ans / Petit 9 à 10 ans/ Boyer Compétiteurs/ Friess	17h00 à 18h00 18h00 à 19h00 19h00 à 20h30	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
CHORALE	Adultes + Enfants	17h15 à 19h15	Ecole de Musique, Pôle Culturel	SYLVAIN ROUSSEL

THEATRE	11 ans et + Adultes	18h45 à 20h15 20h30 à 22h00	Salle des Musiques Actuelles	FREDERIC RACAMIER
ZUMBA KID'S	6 à 10 ans	17H30 à 18H30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
HIIT	Adultes	18h45 à 19h15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
KUDURO FIT / ZUMBA	A partir de 11 à 16 ans + Adultes	19h15 à 20h15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
YOGA	Adultes	19h30 à 21h00	Salle des Fêtes de Louversey	JACQUELINE BENARD

MERCREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
ORGUE	Enfants et Adultes	10h00 à 12h00 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	LAURENT MALLET
PIANO	Enfants et Adultes	14h00 à 19h30 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JOELLE MENAGER
AGA/BABY GYM	3 à 5 ans/Tigrou	16h15 à 17h00	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
AGA GYM	6 à 7 ans/ Devillard Compétiteurs/ Friess Compétiteurs/ Colas	17h00 à 18h00 18h00 à 19h30 19h30 à 20h30	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	ALLAN HEBERT
MODERN JAZZ	9 à 13 ans 14 ans et +	18h30 à 19h30 19h30 à 20h45	Salle de danse, Pôle Culturel	JENNIFER MASSE
AQUA GYM	Adultes	19h45 à 20h30 20h45 à 21h30	Piscine	JOEL PAN

JEUDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
DANSE DE SALON	Adultes	13h45 à 15h15	Salle de danse, Pôle Culturel	NADIA LETTELLIER
ATHLETISME	3 à 5 ans 6 à 14 ans	17h00 à 18h00 18h00 à 19h30	Gymnase + Stade	DAVID GAYRAL (VITASPORTS)
AGA GYM	9 à 10 ans/ Franceries Compétiteurs/ Colas 11 ans et +/Ossysek	17h00 à 18h00 18h00 à 19h30 19h30 à 20h30	Salle de Gymnastique Pierre de Coubertin	MAEVA BAHEU

SOPHROLOGIE	Adultes	18h30 à 19h30	Ecole de Musique, Pôle Culturel	NADINE ATMANI
YOGA	Adultes	18h15 à 19h45	Salle des Fêtes de Louversey	JACQUELINE BENARD
HICT	Adultes	18h45 à 19h15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
PILATES	Adultes	19H15 à 20H15	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY

VENDREDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
QI GONG	Adultes	9H30 à 11h00	Salle de danse, Pôle Culturel	LUC VANG
QI GONG ADAPTE	Adultes	14h45 à 16h00	Salle de danse, Pôle Culturel	LUC VANG
AQUA GYM	Adultes	12h30 à 13h15	Piscine	JOEL PAN
PILATES DETENTE	Adultes	13h30 à 14h30	Salle de danse, Pôle Culturel	LAETITIA LENAY
AQUA GYM	Adultes	19h45 à 20h30	Piscine	JOEL PAN
BADMINTON	11 à 15 ans (accompagné d'un parent) 16 ans et +	20h30 à 22h30	Gymnase Pierre de Coubertin	FATIMA BRUN REMI BLAISE

SAMEDI

ACTIVITES	AGES	HORAIRES	SALLES	COORDONNEES INTERVENANT
BEBES NAGEURS	6 mois à 5 ans	8h30 à 10h00	Piscine	JOEL PAN
PIANO	Enfants et Adultes	9h00 à 12h30 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JOELLE MENAGER
GUIWARE	Enfants et Adultes	9h00 à 12h30 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	PAUL DUPUY
POTERIE/SCULPTURE	Ados/Adultes	10h00 à 12h00 2 séances par mois	Salle de Formation Pôle Culturel	NADIA TORRES
AQUA GYM DOUCE	Adultes	10h15 à 11h00	Piscine	JOEL PAN

DIMANCHE

BATTERIE	Enfants et Adultes	9h00 à 12h00 Cours individuel de 20 ou 30 minutes	Ecole de Musique, Pôle Culturel	JEAN PHILIPPE CHABOSY
-----------------	--------------------	---	------------------------------------	------------------------------