



# LIMITER, ÇA COULE DE SOURCE !

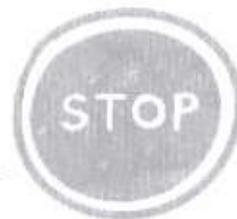
La famille Noë partage avec nous ses astuces pour éviter de gaspiller l'eau, surtout l'eau chaude, afin de maîtriser ses dépenses.



## Faisons la chasse au gaspillage

On ferme bien les robinets et régulièrement.

On vérifie régulièrement son compteur d'eau avant de se coucher et le matin au réveil. Si le chiffre est le même, tout va bien !



## Arrêtons...

de laisser couler l'eau pendant le savonnage, le brossage des dents ou le rasage.

L'économie est estimée à 120 € par an.



## Anticipons, ça aide !

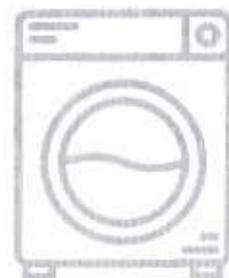
On ferme le robinet en position "eau froide" pour éviter de chauffer inutilement à la prochaine utilisation.



## Assurons-nous d'être bien équipés !

Des équipements hydroéconomiques (mousseurs) doivent être installés.

S'il n'y en a pas, je prévois mon bailleur.



## Récupérons ce que nous pouvons !

En pavillon, on installe une baignoire pour récupérer les eaux de pluie.

En appartement, on lave les légumes au dessus d'une baignoire.

L'eau récupérée permet d'arroser les plantes !



## Rentabilisons les cycles !

On ne fait tourner les machines (linge, vaisselle) que quand elles sont pleines.

## Privilégions la douche !

Et limitons-la à

5 minutes maximum.

On utilise ainsi 130 litres de moins qu'avec un bain.



**+ DE CONSEILS**  
**SUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE**  
**EN VIDÉOS SUR [SiLOGE.FR](http://SiLOGE.FR)**



Notre équipe est à votre écoute au quotidien.

[SiLogeetmoi.fr](http://SiLogeetmoi.fr)





# CET HIVER, LIMITONS LES FRAIS !

La famille Noë partage avec nous ses astuces pour un logement agréablement chauffé en maîtrisant ses dépenses de chauffage.



**Vivons à la  
bonne température**

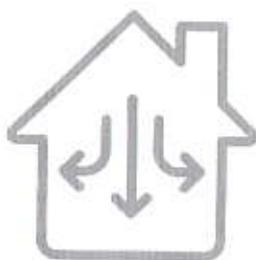
19°C le jour

17°C la nuit



**La chaleur se diffuse...**

alors on ne pose rien devant ni sur les radiateurs.



**Respirons,**

**c'est bon pour la santé !**

On aère 5 minutes par jour et  
on n'éteint jamais la ventilation (VMC).



**Entretienons régulièrement**

On dépoussière les grilles  
de la VMC et les radiateurs.

Si nécessaire, on les purge !



**Pour un nid douillet,**

la nuit, on ferme volets  
et rideaux.



**... et c'est tout !**

On n'utilise pas de  
chauffage d'appoint.



**C'est de saison !**

On sort ses jolis pulls. On utilise un plaid  
quand on reste longtemps immobile.

**+ DE CONSEILS**

**SUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE  
EN VIDÉOS SUR SILOGE.FR**



Notre équipe est à votre écoute au quotidien.

[Silogeetmoi.fr](http://Silogeetmoi.fr)