

PROGRAMME DES STAGES VACANCES D'HIVER 2025

YOGA SUR CHAISE

INTERVENANTE
JACQUELINE BENARD



STAGE DECOUVERTE

TARIF: 5 € PAR ADULTE

LUNDI 10 FEVRIER 2025

DE 14H A 15H



INSCRIPTION PREALABLE, PLACES LIMITEES
ECOLE DE MUSIQUE POLE CULTUREL
TEL.02.32.30.23.15

STAGE DECOUVERTE SOPHROLOGIE

avec Nadine Atmani

JEUDI 13 FEVRIER 2025

de 18h30 à 19h30



TARIF: 5€ PAR ADULTE
inscription préalable, places limitées
Ecole de musique Pôle Culturel
Tél.02.32.30.23.15



STAGE CIRQUE

VENDREDI 14 FEVRIER 2025

14H - 16H

MARYLINE ET JOSIANE MICHELETY



TARIF : 6 € / AGE : 4 ANS ET +
SALLE ANNEXE DU DOJO
INSCRIPTION PREALABLE TEL.02.32.30.23.15

MARCHE NORDIQUE

STAGE DECOUVERTE AVEC JEAN FRANCOIS AMELOT

LUNDI 17 FEVRIER 2025

DE 10H-11H30 - TARIF: 6 € PAR ADULTE

RENDEZ-VOUS VOIE VERTE AU COURANT DE SEBECOURT
INSCRIPTION PREALABLE / MISE A DISPOSITION DE BATONS

02.32.30.23.15



Stage artistique

Dessin - aquarelle - pochoir

19 février de 17h15 à 18h45 10 €/personne

De 6 à 116 ans



Avec
Hélène Larbaigt
illustratrice primée

Salle des associations
Salle des fêtes Le Fidelaire

Un voyage créatif pour :

- * Peindre l'hiver à l'aquarelle
- * Découvrir les pochoirs végétaux
- * Enrichir sa culture
- * Prendre confiance en soi

Places limitées
inscriptions préalables
02 32 30 23 15

Pôle Activités à l'année

Places limitées

Inscription préalable



ESPACE MAILISO

4, Rue Sainte Foy - 27190 Conches en Ouche

Tél.02.32.30.23.15