

PROGRAMME STAGES ACTIVITES A L'ANNEE VACANCES D'AUTOMNE 2024



Stage artistique

Dessin - aquarelle - pochoir

23 octobre de 17h15 à 18h45 10 €/personne

De 10 à 110 ans



Avec

Hélène Larbaigt
illustratrice primée

Salle des associations
Salle des fêtes Le Fidelaire

Un voyage créatif pour :

- * Peindre l'automne à l'aquarelle
- * Découvrir les pochoirs végétaux
- * Enrichir sa culture
- * Prendre confiance en soi

Places limitées
inscriptions préalables
02 32 30 23 15



Stage Qi Gong

Art énergétique chinois millénaire
Harmonie souffle - corps - esprit

25 octobre 2024

9h30-11h30

Salle de Danse Pôle Culturel

Tarifs : 12€ adhérent Qi gong
16€ non adhérent

氣功



animé par Luc VANG



Inscription préalable / places limitées
ESPACE MAILISO

4, Rue Ste Foy - 27190 Conches
Tél. : 02.32.30.23.15

Site: www.espacemailiso.net

Facebook: www.facebook.com/espace.mailiso



STAGE DECOUVERTE SOPHROLOGIE

avec Nadine Atmani

JEUDI 31 OCTOBRE
de 18h30 à 19h30



TARIF: 5€

inscription préalable, places limitées
Ecole de musique Pôle Culturel



ESPACE MAILISO

4, Rue Sainte Foy - 27190 Conches en Ouche Tél.02.32.30.23.15